

SỞ Y TẾ TỈNH KON TUM
TRUNG TÂM Y TẾ
THÀNH PHỐ KON TUM

CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

Số:

Kon Tum, ngày tháng năm 2023

V/v tăng cường phổ biến thông điệp
tuyên truyền phòng, chống bệnh
Tay chân miệng.

Kính gửi:

- Phòng Văn hóa - Thông tin thành phố;
- Trung tâm Văn hóa - Thể thao - Du lịch & Truyền thông TP;
- Phòng Giáo dục và Đào tạo thành phố;
- UBND 21 xã, phường.

Thực hiện Công văn số 3756/UBND-VX ngày 05/9/2023 của Ủy ban nhân dân thành phố Kon Tum về việc tiếp tục tăng cường triển khai các biện pháp phòng, chống dịch bệnh Tay chân miệng trên địa bàn thành phố Kon Tum .

Để chủ động trong công tác phòng, chống bệnh Tay chân miệng trên địa bàn thành phố Kon Tum, Trung tâm Y tế thành phố kính đề nghị các cơ quan, đơn vị phối hợp thường xuyên tuyên truyền thông rộng rãi thông điệp phòng, chống bệnh Tay chân miệng cho học sinh và nhân dân biết (Có phụ lục gửi kèm và đường dẫn của Trung tâm Truyền thông, giáo dục sức khỏe Trung ương: <http://t5g.org.vn/tay-chan-mieng> để các đơn vị tải tài liệu tuyên truyền) .

Rất mong sự quan tâm, phối hợp chỉ đạo triển khai thực hiện của Lãnh đạo các cơ quan, đơn vị.

Trân trọng cảm ơn./.

Nơi nhận:

- Như trên;
- Lãnh đạo Trung tâm Y tế;
- TYT 21 xã, phường;
- Lưu: VT, KH-ĐD-DS&TT.

**KT. GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC**

Nguyễn Thị Hạnh

Phụ lục
THÔNG DIỆP TUYÊN TRUYỀN CÁC BIỆN PHÁP
PHÒNG, CHỐNG BỆNH TAY CHÂN MIỆNG
(Kèm theo Công văn số .../YTKT-KH-ĐD-DS&TT ngày .../09/2023
của Trung tâm Y tế thành phố Kon Tum)

Đồng bào và các bạn thân mến!

Bệnh tay chân miệng là bệnh nhiễm vi rút cấp tính, lây truyền theo đường tiêu hóa, thường gặp ở trẻ nhỏ và có khả năng gây thành dịch lớn. Bệnh dễ lây cho trẻ liên quan đến hành vi vệ sinh cá nhân, vệ sinh môi trường không đảm bảo, đặc biệt kỹ năng vệ sinh cho trẻ, chưa thực hiện rửa tay với xà phòng thường xuyên. Bệnh tay chân miệng tại Việt Nam là bệnh lưu hành quanh năm và gặp ở hầu hết 63 tỉnh, thành phố, thường ghi nhận số mắc cao vào khoảng thời gian từ tháng 3 - 5 và 9 - 11.

Dấu hiệu đặc trưng của bệnh là sốt, đau họng, tổn thương niêm mạc miệng và da chủ yếu ở dạng phỏng nước thường thấy ở lòng bàn tay, lòng bàn chân, đầu gối, mông. Hầu hết các ca bệnh đều diễn biến nhẹ. Tuy nhiên, ở một số trường hợp, bệnh có thể diễn biến nặng và gây biến chứng nguy hiểm như viêm não - màng não, viêm cơ tim, phù phổi cấp dẫn đến tử vong nên cần được phát hiện sớm, điều trị kịp thời.

Để phòng, chống bệnh tay chân miệng, ngành Y tế khuyến cáo người dân thực hiện một số biện pháp sau¹:

1. Rửa tay thường xuyên bằng xà phòng dưới vòi nước chảy nhiều lần trong ngày (cả người lớn và trẻ em), đặc biệt trước khi chế biến thức ăn, trước khi ăn/cho trẻ ăn, trước khi bế ẵm trẻ, sau khi đi vệ sinh, sau khi thay tã và làm vệ sinh cho trẻ.

2. Thực hiện tốt vệ sinh ăn uống: ăn chín, uống chín; vật dụng ăn uống phải đảm bảo được rửa sạch sẽ trước khi sử dụng (tốt nhất là ngâm tráng nước sôi); đảm bảo sử dụng nước sạch trong sinh hoạt hàng ngày; không mớm thức ăn cho trẻ; không cho trẻ ăn bốc, mút tay, ngậm mút đồ chơi; không cho trẻ dùng chung khăn ăn, khăn tay, vật dụng ăn uống như cốc, bát, đĩa, thìa, đồ chơi chưa được khử trùng.

3. Thường xuyên lau sạch các bề mặt, dụng cụ tiếp xúc hàng ngày như đồ chơi, dụng cụ học tập, tay nắm cửa, tay vịn cầu thang, mặt bàn/ghế, sàn nhà bằng xà phòng hoặc các chất tẩy rửa thông thường.

4. Không cho trẻ tiếp xúc với người bệnh hoặc nghi ngờ mắc bệnh.

5. Sử dụng nhà tiêu hợp vệ sinh, phân và các chất thải của bệnh nhân phải được thu gom và đổ vào nhà tiêu hợp vệ sinh.

¹ <https://vncdc.gov.vn/khuyen-cao-phong-benh-tay-chan-mieng-nd16023.html>

6. Khi phát hiện trẻ có dấu hiệu nghi ngờ mắc bệnh cần đưa trẻ đi khám hoặc thông báo ngay cho cơ quan y tế gần nhất.
